Согласовано:

Директор МБОУ Полненская СОШ

Ткачева Л.В.



Примерное меню на 10 дней.

Горячее питание обучающихся

МБОУ Полненская СОШ

Возрастная категория 7-11лет

В 2022-2023 учебном году.

При составлении меню использовался Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Под общей редакцией М.П.Могильный; В.А.Тутельян возрастная категория:

дети с 7 до 11 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептурь
День 1			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
ень 1 ABTPAK						_	
ABIPAK	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной,						
	гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	250	9,73	15,03	54,15	381,6	173
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	230		10,00	04,10	001,0	110
	повидлом (сахаром, варельем, джемом, медом,	200	0,10	0.00	13,96	56,6	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	0,63	70,14	
		20	4,40	5,64	0,00	69,75	
	Сыр (порциями) (Российский) Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	
		550	19.90	21,57	85,44	660,79	30
TOFO 3A 3AE			0.44	0,66	3,66	21,24	61
БЕД	Суп картофельный с крупой	200				52,18	
	Салат из квашеной капусты	60	0,95	3,05	4,87		
	Гуляш	90/15	15,06	36,77	4,96	410,64	
	Картофельное пюре	150	1,11	2,14	7,08		131
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,88	0,18	21,02	87,68	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
ТОГО ЗА ОБ	E/I	755	23,72	43,65	70,36	757,84	
ТОГО ЗА ДЕІ		1305	43,62	65,22	155,80	1418,63	
ень 2	1121						
ABTPAK	Омлет натуральный	200	18,58	33,10	3,52	386,2	210
ADIPAR	Зеленый горошек	60	13,80	0,72	31,98	181,62	
		200	3.60	3,92	25,40	152,2	
	Кофейный напиток с молоком						
	Масло сливочное (порциями)	15	0,10	8,70	0,16	67,92	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	230
<u> TOFO 3A 3AI</u>		500	38,06	46,69	73,13	841,34	
БЕД	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,60	4,96	10,20	92,66	
	Печень по-строгановски	90/20	19,09	14,00	3,16	237,48	
	Макаронные изделия отварные	150/4	5,65	0,67	31,92	156,3	202
	Икра свекольная	60	0,00	0,00	0,00		46
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,88	0,18	21,02	87.68	278
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	
		755		20,66	95,07	710,22	30
<u>ГОГО ЗА ОБ</u>			32,50				
ТОГО ЗА ДЕ	Hb:	1255	70,56	67,35	168,20	1551,56	
ень 3							r
ABTPAK	Лапшевник с творогом	255	23,08	18,00	58,68	485,6	
	Какао с молоком	200	3,60	2,70	13,80	93	274
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Масло сливочное (порциями)	15	0,10	8,70	0,16	67,92	1
ТОГО ЗА ЗА	BTPAK	550	32,45	30,30	89,97	799,36	
БЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	0,64	0,96	4,54	29,66	59
D-14	Рагу овощное с мясом курицы	240	9,46	18,29	31,03	321,6	
	Капуста тушеная	60	1,30	1,96	5,66	45,39	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,88	0,18	21,02	87,68	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07		236
		50	3,30	0,60	16,70	82,7	
	Хлеб ржаной	755	17,56	22,24	91,02	620,43	
ТОГО ЗА ОБ		2 - 2 -			100.00	-	
ТОГО ЗА ДЕ	НЬ:	1305	50,01	52,54	180,99	1419,79	
ень 4							
ABTPAK	Тефтели рыбные	65/20	4,14	5,14	7,85	92,64	
	Каша ячневая рассыпчатая	150/5	4,92	3,72	30,90	238,8	
	Икра кабачкоая	60	1,20	5,40	5,16	73,2	12
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,						
	повидлом (сахар)	200	0,10	0,00	13,96	56,6	376
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53.4	236
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	
ТОГО ЗА ЗА		550	15,64	15,11	86,64	597,34	
итого <u>за за</u> Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	9,38	5,86	9,78	152,56	
		90	10,67	26,46	13,76	331,77	
БЕД			10,07			223,2	
БЕД	Котлета из свинины		6.60	4.02	27.00	223,2	100
БЕД	Каша пшеничнаяя рассыпчатая	150	6,60	4,92	37.08		
БЕД	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и	150				04.54	20
БЕД	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом	150	0,73	1,85	3,70	34,51	
БЕД	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов	60 180	0,73 0,88	1,85 0,18	3,70 21,02	87,68	278
БЕД	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	150 60 180 25	0,73 0,88 1,98	1,85 0,18 0,25	3,70 21,02 12,07	87,68 53,4	278 236
БЕД	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов	150 60 180 25 50	0,73 0,88 1,98 3,30	1,85 0,18 0,25 0,60	3,70 21,02 12,07 16,70	87,68 53,4 82,7	278 236 50
	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 60 180 25 50 755	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11	87,68 53,4 82,7 965,82	278 236 50
ТОГО ЗА ОБ	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 60 180 25 50	0,73 0,88 1,98 3,30	1,85 0,18 0,25 0,60	3,70 21,02 12,07 16,70	87,68 53,4 82,7	278 236 50
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 60 180 25 50 755	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11	87,68 53,4 82,7 965,82	278 236 50
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ ЭНЬ 5	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД	150 60 180 25 50 755 1305	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16	278 236 50
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ ЭНЬ 5	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной	150 60 180 25 50 755 1305	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16	278 236 50
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ ЭНЬ 5	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант	150 60 180 25 50 755 1305	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75	87,68 53,4 82,7 965,62 1563,16	278 236 50 52 278
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ өнь 5	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом)	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49	278 236 50 52 278 128
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ өнь 5	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52	278 236 50 52 278 128 378
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ өнь 5	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52	278 236 50 52 278 128 378 236
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ ӨНЬ 5 АВТРАК	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25 50	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98 3,30	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25 0,60	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07 16,70	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52 53,4	278 236 50 52 278 128 378 236 50
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ ЭНЬ 5 АВТРАК	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25 0,60 34,48	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07 16,70 78,28	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52 53,4 82,7 685,65	278 236 50 52 278 128 378 236 50
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ ЭНЬ 5 АВТРАК ТОГО ЗА ЗА	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25 50	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98 3,30	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25 0,60	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07 16,70	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52 53,4	278 236 50 52 278 128 378 236 50
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ ЭНЬ 5 АВТРАК ТОГО ЗА ЗА	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ВТРАК Борщ с капустой и картофелем	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25 50 575 200/5	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98 3,30 16,25 1,60	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25 0,60 34,48 4,96	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07 16,70 78,28	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52 53,4 82,7 685,65	278 236 50 50 278 128 378 236 50
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ ӨНЬ 5 АВТРАК ТОГО ЗА ЗА	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД ЕНЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной КВТРАК БОРЩ с капустой и картофелем Плов из свинины	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25 50 575 200/5	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98 3,30 16,25 1,60 17,02	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25 0,60 34,48 4,96 49,34	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07 16,70 78,28 10,20 45,91	87,68 53,4 82,7 965,62 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52 53,4 82,7 685,65 92,66	52 278 50 50 52 278 128 378 236 50 54
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ ӨНЬ 5 АВТРАК ТОГО ЗА ЗА	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ВТРАК Борщ с капустой и картофелем Плов из свинины Салат из квашеной капусты	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25 50 575 200/5 240 60	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98 3,30 16,25 1,60 17,02 0,95	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25 0,60 34,48 4,96 49,34 3,05	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07 16,70 78,28 10,20 45,91 4,87	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52 53,4 82,7 685,68 92,66 679,58	278 236 50 52 278 128 378 236 50 54 96
ТОГО ЗА ОВ ТОГО ЗА ДЕ ень 5 АВТРАК ТОГО ЗА ЗА БЕД	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ВТРАК Борщ с капустой и картофелем Плов из свинины Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов	60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25 50 575 200/5 240 60 180	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98 3,30 16,25 1,60 17,02 0,95 0,88	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25 0,60 34,48 4,96 49,34 3,05 0,18	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07 16,70 78,28 10,20 45,91 4,87 21,02	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52 53,4 82,7 685,65 92,66 679,56 52,18	278 236 50 50 278 128 378 236 50 54 96 47 278
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ емь 5 АВТРАК ТОГО ЗА ЗА	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ВТРАК Борц с капустой и картофелем Плов из свинины Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	150 60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25 50 575 200/5 240 60 180 25	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98 3,30 16,25 1,60 17,02 0,95 0,88 1,98	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25 0,60 34,48 4,96 49,34 49,34 3,05 0,18 0,25	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07 16,70 78,28 10,20 45,91 4,87 21,02	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52 53,4 682,7 685,68 92,66 679,58 52,18 87,68 53,4	278 236 50 50 278 128 378 236 50 54 96 47 278 236
ТОГО ЗА ОЕ ТОГО ЗА ДЕ емь 5 АВТРАК ТОГО ЗА ЗА	Каша пшеничнаяя рассыпчатая Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной БЕД НЬ: Салат из свеклы отварной Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Чай с молоком или сливками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ВТРАК Борщ с капустой и картофелем Плов из свинины Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов	60 180 25 50 755 1305 60 90/20 150/7 200 25 50 575 200/5 240 60 180	0,73 0,88 1,98 3,30 33,54 49,18 0,85 5,58 3,10 1,44 1,98 3,30 16,25 1,60 17,02 0,95 0,88	1,85 0,18 0,25 0,60 40,12 55,23 3,61 19,39 9,15 1,48 0,25 0,60 34,48 4,96 49,34 3,05 0,18	3,70 21,02 12,07 16,70 114,11 200,75 4,96 10,43 17,98 16,14 12,07 16,70 78,28 10,20 45,91 4,87 21,02	87,68 53,4 82,7 965,82 1563,16 55,68 236,49 172,86 84,52 53,4 82,7 685,65 92,66 679,56 52,18	278 236 50 50 52 278 128 378 236 50 54 96 47 278 236 50

∠PAK							
	Каша жидкая молочная (с маслом и сахаром)	240	8,21	12,84	51,34	344,69	
1	Чай с лимоном	200	0,22	0,00	7,08	29,08	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	
	Масло сливочное (порциями)	15	0,10	8,70	0,16	67,92	
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,40	5,64	0,00	69,75	3
ОГО ЗА ЗАВ		550	18,21	28,03	87,35	647,54	
ЕД	Суп картофельный с крупой	200	0,44	0,66	3,66	21,24	
	Гуляш	90/15	15,06	36,77	4,96	410,64	
	Макаронные изделия отварные	150/5	5,87	5,91	36,90	221,33	202
	Салат из свеклы с квашеной капустой и						
	растительным маслом	60	0,73	1,85	3,70	34,51	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,88	0,18	21,02	87,68	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
ГОГО ЗА ОБЕ		755	28,26	46,22	99,01	911,5	
ГОГО ЗА ДЕН	lb:	1305	46,47	74,25	186,36	1559,04	
нь 7							
BABTPAK	Икра свекольная	60	0,00	0,00	0,00		46
	Печень по-строгановски	90/20	19,09	14,00	3,16	237,48	
	Макаронные изделия отварные	150/5	5,87	5,91	36,90	221,33	
	Какао с молоком	200	3,60	2,70	13,80		274
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	236
ОГО ЗА ЗАВ		525	30,54	22,86	65,93	605,21	
ЕД	Суп картофельный с бобовыми 2	200	1,60	4,96	10,20	92,66	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	2,63	0,19	3,22	25,02	
	Картофельное пюре	150	1,11	2,14	7,08		131
	Салат из белокочанной капусты	60	1,09	3,07	6,07	56,87	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,88	0,18	21,02	87,68	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	
ТОГО ЗА ОБЕ	Д	755	12,59	11,39	76,36	448,33	
ТОГО ЗА ДЕН	1Ь:	1280	43,13	34,25	142,29	1053,54	
ень 8							
BTPAK	Зеленый горошек	60	13,80	0,72	31,98	181,62	
	Омлет натуральный	200	18,58	33,10	3,52	386,2	
	Чай с молоком или сливками	200	1,44	1,48	16,14	84,52	
	Масло сливочное (порциями)	15	0,10	8,70	0,16	67,92	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	
ГОГО ЗА ЗАВ	BTPAK	500	35,90	44,25	63,87	773,66	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,60	4,96	10,20	92,66	54
	Рагу овощное с мясом курицы	240	9,46	18,29	31,03	321,6	145
	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,88	0,18	21,02	87,68	278
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	236
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
ТОГО ЗА ОБЕД		755	18,07	27,89	95,98	693,72	
ТОГО ЗА ОБЕ				70.44	159,85	1467,38	1
		1255	53,97	72,14		1401,30	
ГОГО ЗА ДЕН		1255	53,97	72,14	,	1401,30	
ГОГО ЗА ДЕН ень 9		1255 255/5	53,97	56,36	128,78	1224	206
ГОГО ЗА ДЕН ень 9	1Ь:		47,18	56,36		1224	206
ГОГО ЗА ДЕН ень 9	Нь: Лапшевник с творогом Какао с молоком	255/5 200	47,18 3,60	56,36 2,70	128,78	1224 93	206 274
ГОГО ЗА ДЕН энь 9	Нь: Лапшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский)	255/5 200 20	47,18 3,60 4,40	56,36 2,70 5,64	128,78 13,80 0,00	1224 93 69,75	206 274 3
ГОГО ЗА ДЕН ень 9	Нь: Лапшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный	255/5 200 20 25	47,18 3,60 4,40 1,98	56,36 2,70 5,64 0,25	128,78 13,80 0,00 12,07	1224 93 69,75	206 274 3 236
ГОГО ЗА ДЕН ЭНЬ 9 АВТРАК	Лапшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	255/5 200 20 25 50	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70	1224 93 69,75 53,4	206 274 3 236 50
TOTO 3A DEF PHS 9 ABTPAK TOTO 3A 3AE	Лапшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	255/5 200 20 25 50 550	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05	206 274 3 236 50
TOFO 3A JEH BHS 9 ABTPAK TOFO 3A 3AE	Лапшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями	255/5 200 20 25 50 550 200	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66	206 274 3 236 50
TOTO 3A DEF PHS 9 ABTPAK TOTO 3A 3AE	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины	255/5 200 20 25 50 550	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05	206 274 3 236 50
TOFO 3A JEH SHE 9 ABTPAK TOFO 3A 3AE	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и	255/5 200 20 25 50 550 200 240	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58	206 274 3 236 50 59 96
TOFO 3A JEH SHE 9 ABTPAK TOFO 3A 3AE	Нь: Лапшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом	255/5 200 20 25 50 550 200 240	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58	206 274 3 236 50 59 96
TOTO 3A DEF PHS 9 ABTPAK TOTO 3A 3AE	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58	206 274 3 236 50 59 96 29 278
TOTO 3A DEF PHS 9 ABTPAK TOTO 3A 3AE	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236
ГОГО ЗА ДЕН ЭНЬ 9 АВТРАК ГОГО ЗА ЗАЕ БЕД	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ВТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30	56,36 2,70 5,64 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50
ГОГО ЗА ДЕН ень 9 АВТРАК ГОГО ЗА ЗАЕ БЕД	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50
TOPO 3A DEFENDENCE SE	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30	56,36 2,70 5,64 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50
TOPO 3A DEFENDED SA SAESED SA SASESED SA	Нь: Лапшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50
TOPO 3A DEFENDED SA SAESED	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ВТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь:	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58	206 274 3 3 236 50 59 96 29 278 236 50
OFO 3A DEFENDED STATEMENT OF OFFI SA SAESTOFO SA OBETOFO SA DEFENDED SA DEFEND	Лапшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ВТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом)	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50
OFO 3A DEFENDED STATEMENT OF OFFI SA SAESTOFO SA OBETOFO SA DEFENDED SA DEFEND	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50
OFO 3A DEFENDED STATEMENT OF OFFI SA SAESTOFO SA OBETOFO SA DEFENDED SA DEFEND	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 53,18 119,95	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 236 50
ГОГО ЗА ДЕН ВТРАК ГОГО ЗА ЗАЕ БЕД ГОГО ЗА ОБЕ ГОГО ЗА ДЕН ВНЬ 10 ВТРАК	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 0,18 1,98	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 128 128 134 268 236
ТОГО ЗА ДЕН ВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ ТОГО ЗА ОБЕ ТОГО ЗА ДЕН ВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 1,98	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4 533,66	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 236 50
ТОГО ЗА ДЕН ВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ ТОГО ЗА ОБЕ ТОГО ЗА ДЕН ВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ВТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Улеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305 90/20 150/7 60 180 25 505 60	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 1	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75 5,40	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48 5,16	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4 533,66 673,28	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 236 50 50 128 134 268 236 12
ГОГО ЗА ДЕН ЭНЬ 9 АВТРАК ГОГО ЗА ЗАЕ БЕД ГОГО ЗА ДЕН ЭНЬ 10 АВТРАК	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный ЗТРАК Икра кабачкоая Свекольник	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305 90/20 150/7 60 180 25 60 200/7	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 1,30 1,30 0,18 1,30 1,50 1	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75 5,40 4,14	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48 5,16 11,86	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4 533,66 73,2,2 90,66	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 236 50 128 134 268 236 12 55
ГОГО ЗА ДЕН ЭНЬ 9 АВТРАК ГОГО ЗА ЗАЕ БЕД ТОГО ЗА ДЕН ЭНЬ 10 АВТРАК	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный ЗТРАК Икра кабачкоая Свекольник Котлета из свинины	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305 90/20 150/7 60 180 25 50 60 200/7	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 12,14 1,20 1,60 10,67	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 5,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75 5,40 4,14 26,46	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48 5,16 11,86 13,76	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4 533,66 73,2	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 236 50 128 134 268 236 12 55 103
ТОГО ЗА ОБЕ ТОГО ЗА ДЕН ень 9 АВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ БЕД ТОГО ЗА ДЕН ень 10 АВТРАК	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный ЗТРАК Икра кабачкоая Свекольник Котлета из свинины Каша пшеничная рассыпчатая	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305 90/20 150/7 60 180 25 505 60 200/7 90 150/5	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 12,14 1,20 10,67 6,96	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75 5,40 4,14 26,46 3,90	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48 5,16 11,86 13,76 41,10	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4 533,66 73,2	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 128 134 248 236 12 155 103 167
ТОГО ЗА ДЕН ень 9 АВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ БЕД ТОГО ЗА ДЕН ень 10 АВТРАК	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный ЗТРАК Икра кабачкоая Свекольник Котлета из свинины Каша пшеничная рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305 90/20 150/7 60 180 25 60 200/7 90 150/5 180	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 12,14 1,20 1,60 10,67 6,96 0,88	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75 5,40 4,14 26,46 3,90 0,18	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48 5,16 11,86 13,76 41,10 21,02	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,53,4 533,66 73,2 90,66 331,77 219 87,68	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 128 134 268 236 12 15 103 1167 278
ТОГО ЗА ДЕН ень 9 АВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ БЕД ТОГО ЗА ДЕН ень 10 АВТРАК	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный ЗТРАК Икра кабачкоая Свекольник Котлета из свеинины Котлота из смеси сухофруктов	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305 90/20 150/7 60 180 25 505 60 200/7 90 150/5 180 25	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 12,14 1,20 1,60 10,67 6,96 0,88 1,98	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75 5,40 4,14 26,46 3,90 0,18 0,25	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48 5,16 11,86 13,76 41,10 21,02 12,07	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4 533,66 73,2 90,66 331,77 219 87,68	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 128 134 268 236 12 55 103 167 278 236
ТОГО ЗА ДЕН ень 9 АВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ БЕД ТОГО ЗА ДЕН ень 10 АВТРАК	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный ЗТРАК Икра кабачкоая Свекольник Котлета из свинины Каша пшеничная рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничнай Каша пшеничная картофельное пюре Кама пиеничная рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305 90/20 150/7 60 180 25 505 60 200/7 90 150/5 180 25 50 505 60	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 1,20 1,60 10,67 6,96 0,88 1,98 3,30	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75 5,40 4,14 26,46 3,90 0,18 0,25 0,60	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48 5,16 11,86 13,76 41,10 21,02 12,07 16,70	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4 533,66 73,2 90,66 331,77 219 87,68 53,4 82,7	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 236 50 278 128 134 268 236 12 55 103 167 278 236 50
ТОГО ЗА ДЕН ень 9 АВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ БЕД ТОГО ЗА ДЕН ень 10 АВТРАК	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный ЗТРАК Икра кабачкоая Свекольник Котлета из свинины Каша пшеничная рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб пшеничная рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305 90/20 150/7 60 180 25 505 60 200/7 90 150/5 180 25 50 755	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 12,14 1,20 1,60 10,67 6,96 0,88 1,98 3,30 26,59	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75 5,40 4,14 26,46 3,90 0,18 0,25 0,60 40,93	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48 5,16 11,86 13,76 41,10 21,02 12,07 16,70 121,67	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4 533,66 73,2 90,66 331,77 219 87,68 53,4 82,7	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 278 128 134 268 236 12 55 103 167 278 236 50
TOPO 3A JEHEND 9 ABTPAK TOPO 3A JAE FOPO 3A JEHEND 10 ABTPAK TOPO 3A JAE FOPO 3A JAE	Папшевник с творогом Какао с молоком Сыр (порциями) (Российский) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЗТРАК Сул картофельный с макаронными изделиями Плов из свинины Салат из свеклы с квашеной капустой и растительным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ЕД Нь: Тефтели 1-й вариант Картофельное пюре (с маслом) Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный ЗТРАК Икра кабачкоая Свекольник Котлета из свинины Каша пшеничная рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб пшеничная рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	255/5 200 20 25 50 550 200 240 60 180 25 50 755 1305 90/20 150/7 60 180 25 505 60 200/7 90 150/5 180 25 50 505 60	47,18 3,60 4,40 1,98 3,30 60,46 0,64 17,02 0,73 0,88 1,98 3,30 24,55 85,01 5,58 3,10 1,30 0,18 1,98 1,20 1,60 10,67 6,96 0,88 1,98 3,30	56,36 2,70 5,64 0,25 0,60 66,77 0,96 49,34 1,85 0,18 0,25 0,60 53,18 119,95 19,39 9,15 1,96 0,00 0,25 30,75 5,40 4,14 26,46 3,90 0,18 0,25 0,60	128,78 13,80 0,00 12,07 16,70 182,95 4,54 45,91 3,70 21,02 12,07 16,70 103,94 286,89 10,43 17,98 5,66 6,34 12,07 52,48 5,16 11,86 13,76 41,10 21,02 12,07 16,70	1224 93 69,75 53,4 82,7 1582,05 29,66 679,58 34,51 87,68 53,4 82,7 967,53 2549,58 236,49 172,86 45,39 25,52 53,4 533,66 73,2 90,66 331,77 219 87,68 53,4 82,7	206 274 3 236 50 59 96 29 278 236 50 29 278 236 50 2128 128 134 268 236 12 155 103 167 278 236 50