

Утверждаю  
Приказ от 03.08.2022 №183

Директор  
МБОУ Полненской СОШ  
И.В. Екачева



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и  
социально – значимых мероприятий  
МБОУ Полненской СОШ  
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Заместитель директора Склярова Н.В. Заместитель директора Ющенко Н.Н.
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора Склярова Н.В.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписания занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора Склярова Н.В. Руководитель школьного спортивного клуба Жлуктов А.В.
Организация секций.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Жлуктов А.В.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Жлуктов А.В.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов Учителя физической культуры начальной школы.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	Сентябрь Май	Классные руководители 1-11 классов
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»		Классные руководители 1-11 классов
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Жлуктов А.В. Классные руководители 1-11 классов
<b>5.Работа родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Тематическое родительское собрание «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Жлуктов А.В. Классные руководители 1-11 классов